



Swiss Diabetes Kids

Oktober 2012 - Ausgabe 1

Themen in dieser Ausgabe:

- Familienweekend in Unterwasser
- Bowling-Nami im November 2012
- Kinderforum im «Diabetesclub»
- Entwicklung des Vereins Swiss Diabetes Kids
- Swiss Diabetes Kids an der Winti-Messe

Swiss Diabetes Kids

Familienweekend in Unterwasser

Ein volles Programm in einem vollen Hotel erwartete die 22 teilnehmenden Familien am ersten offiziellen Family-Weekend vom 22./23. September in Unterwasser. Nachdem Claudia und Tom Maurer bereits vor 2 Jahren, damals noch unter dem Label des Winterthurer Elterntreffs, ein Weekend mit 8 Familien auf die Beine gestellt hatten, war die Herausforderung dieses Mal doch um einiges höher. Es galt, ein grosses Hotel mit einer optimalen Infrastruktur zu finden, damit möglichst viele Familien daran teilnehmen konnten. Mit dem Hotel Sternen in Unterwasser wurde der ideale Partner gefunden und das von Patrick Schneider geführte Team verwöhnte die Familien von Anfang bis zum Ende der Veranstaltung. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön ans Sternen-Team nach Unterwasser!

Nachdem sich am Samstagmorgen zuerst alle Betreuer zu einem Briefing und natürlich auch zu einem stärkenden Kaffee getroffen hatten, stieg der Lärmpegel in der Hotellobby beträchtlich, als alle 90 Personen versammelt waren. Nach einer kurzen Begrüssung durch die Präsidentin von Swiss Diabetes Kids, Claudia Maurer, und der Vorstellung des Programms durch Tom Maurer, ging es schon zur ersten Aktivität, welche leider aufgrund des regnerischen Wetters drinnen abgehalten werden musste. Nachdem die Oma den Samurai erzogen, der Löwe einige Male die Oma verspeist und sich der Samurai dafür gerächt hatte, indem er den Löwen erledigte (...Insider wissen, was gemeint ist), ging es friedlich zum Mittagessen, welches vom Sternenkoch, Christian Kellner, mit viel glutenfreien Speisen zubereitet wurde, so dass auch die Kids mit Zöliakie voll auf ihre Kosten kamen.



Beratung vor dem Duell: Sollen wir nun die tadelnde Oma, den bissigen Löwen oder den gefährdeten Samurai wählen?

Am Nachmittag wurde den Eltern und den Kindern ein getrenntes Programm geboten. Die Kids wurden in 4 Altersgruppen aufgeteilt. Die ganz Kleinen (Gruppe Idefix) wurden von Michèlle Krättli im Spielzimmer betreut, während die anderen Gruppen Miraculix (betreut von Irène und Walter), Troubadix (betreut von Barbara und Regina) und Majestix (betreut von Udo und Hansueli) einen abwechslungsreichen Nachmittag verbrachten. Es wurden Gesprächsrunden geführt oder Gesichter bemalt oder sogar mit dem Pen am lebendigen „Objekt“ geübt. Höhepunkt jeder Gruppe war sicherlich auch der Besuch der Therapiehunde von Gerda Thoma, Hundetrainerin aus Buochs SG und ihrem Team. Die Kinder hatten ihre helle Freude an den schönen, lieben und anschiessamen Hunden und auch manch Erwachsener wurde Premium-Krauler ;-)

Die Eltern konnten am Nachmittag wählen zwischen „Talk“ oder „Relax“. Und tatsächlich erschienen dann gegen Abend einigen Eltern ganz relaxed in der Lobby, nachdem sie bei Sandra Kind verschiedene Entspannungsübungen gemacht hatten. Der andere Teil der Eltern nahm an moderierten Gruppendiskussionen zu verschiedenen Themen (Familie, Selbständigkeit, Pubertät, Diabetesalltag usw.) teil. Es war beeindruckend, wie offen und ehrlich sich die Eltern einbrachten und schlussendlich war die Zeit wieder mal viel zu knapp, um

diese spannenden Familienthemen ausführlich zu diskutieren.



Diskussionsrunde der Eltern am Nachmittag zum Thema «Selbständigkeit» und «Familie»

Vor dem Nachessen wurden dann die Eltern und Kids wieder „zusammengeführt“, indem sie einen wedelnden Toaster oder ein kotzendes Känguru darstellen durften.... oder war es Messi mit den Elefantenoehren ...?? (...auch hier wissen die Insider, was gemeint ist).

Nach dem wiederum sehr feinen Nachessen gab es noch ein Lotto mit einem möglichen Preisgeld von CHF 125'000.-- !! Die Leute waren begeistert ob dieser horrenden Gewinnsumme, doch schlussendlich gab die gewonnen Lose nur CHF 3.—her....., Schade !!

Am Abend gab es in 2 Sälen Kino für die Kleinen und etwas Grösseren inklusive Pop Corn und Maltesers und die Eltern führten die unterbrochenen Gespräche aus der Nachmittagsdiskussion in ungezwungenem und gemütlichem Rahmen in der Hotellobby weiter, nur mit dem Unterschied, dass nun nebst Mineralwasser auch noch Prosecco, Apérol Spritz, Bier und Gin Tonic gereicht wurde...., na dann Prost!



Am Abend gab es noch genügend Gelegenheit, für die Eltern, sich zu unterhalten und die Themen vom Nachmittagstalk weiterzuführen.



Swiss Diabetes Kids

Für einige, ehrlich gesagt für die meisten kam das Frühaufsteherprogramm am Sonntag dann doch etwas zu früh ;-). Gemäss gut unterrichteter Quelle wurde beim Frühmorgen-Yoga im gemütlichen Lütispitzsaal neben Sandra nur gerade eine Frühaufsteherin gesichtet....

Das Zmorge-Bufferet war dann eine wahre Pracht, es fehlte wirklich an gar nichts und die Früchteplatte war ein wahrer Augenschmaus, wenn auch nur für ein paar Minuten! Nach dem Frühstück wollten einige Eltern nochmals in eine Gesprächsrunde, während die anderen einen Spaziergang zu den Wasserfällen vorzogen. Der krönende Abschluss eines kulinarisch hochstehenden Wochenendes war dann der Grillplausch auf der Terrasse des Hotels, wo die Familien nochmals voll auf ihre Kosten kamen.

Mit vollen Bäuchen, aber zufrieden, ging es zum letzten offiziellen Akt... der Preisverteilung. Nach dem heroischen Kampf der Familien als Oma's, Löwen oder Samurai's wurden die Gesamtsieger ausgerufen: Die Familie Sätteli und Sprenger gewannen ex äquo, knapp vor der Familie Schäfer. Alle Kids durften den Gabentisch „stürmen“ und auch die Eltern mussten nicht mit leeren Händen nach Hause gehen.



Die Kleinen und grossen Kinder hatten ihre Freude am Gabentisch

Nach einer emotionalen Verabschiedung ging es für viele Familien wieder nach Hause und einige machten sich noch bei schönstem Wetter auf eine kleine Wanderung.

Es war ein sehr schönes, erlebnisreiches und wunderbares Wochenende. Claudia und ich haben es sehr genossen und wir waren beeindruckt von der Offenheit der Eltern und der Kids. Wir haben viele neue Gesichter gesehen, Familie kennen gelernt und sind dankbar für all die schönen Momente, welche wir mit all den Familien erleben durften. Wir hoffen, dass wir künftig noch mehr Events in dieser Form organisieren können. In dieser Form ist das nur mit Sponsoren-Geldern möglich und wir möchten uns deshalb zum Schluss ganz herzlich bei der Firma Bayer bedanken, welche dieses Wochenende grosszügig unterstützt hat. Wir freuen uns auf eine weitere gute Zusammenarbeit mit euch!

Ein herzliches Dankeschön auch
Die Fotos werden noch auf der



den Fotografen Oli und Marcel.
Homepage aufgeschaltet !

Mithilfe bei einer Studie

Wir haben eine Anfrage von Raquel Paz erhalten, mit der Bitte um Unterstützung für die Masterarbeit an der Uni Zürich.

Es wäre toll, wenn ihr Raquel unterstützen könnt. Die Teilnahme ist via dem untenstehenden Link möglich.

Herzlichen Dank !



UNIVERSITY

Guten Tag

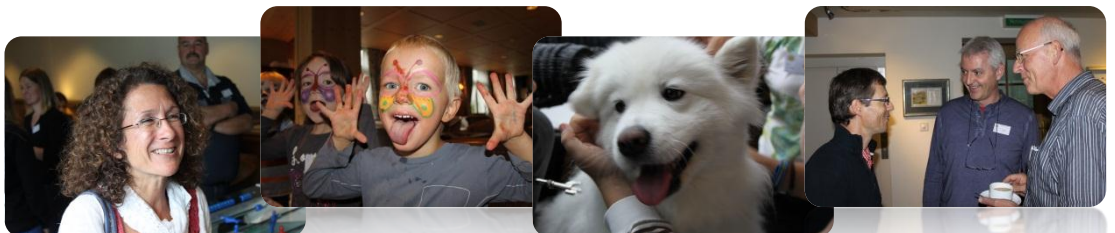
Im Rahmen meiner Masterarbeit an der Universität Zürich beschäftige ich mit der allgemeinen Stressbelastung von Familien mit Kindern, die an Diabetes mellitus Typ I erkrankt sind. Diese Studie ist online unter ["http://www.psychologie.uzh.ch/fachrichtungen/kjpsych/forschung/fambela.html"](http://www.psychologie.uzh.ch/fachrichtungen/kjpsych/forschung/fambela.html) zu finden und die Teilnahme dauert max. 30 Minuten. Ich würde mich sehr darüber freuen, wenn Sie innerhalb Ihrer Seite einen Verweis auf die Studie machen könnten oder wenn Sie mir erlauben würden, im Forum einen entsprechenden Beitrag einzufügen.

Vielen Dank für Ihre Antwort und Ihre Bemühungen.

Freundliche Grüsse,
Raquel Paz

<http://www.psychologie.uzh.ch/fachrichtungen/kjpsych/forschung/fambela.html>

Weitere Impressionen vom Familienweekend





Swiss Diabetes Kids

Keiner zu klein, ein  Bowler zu sein...



Der nächste Spaghetti-/Bowlinganlass findet am Sonntag, 11. November 2012 wiederum im Beseco in Rümikon statt

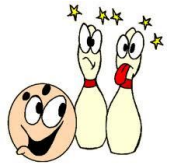
Die Doodle-Umfrage hat ergeben, dass der 11.11. genau das richtige Datum ist, um uns beim gemütlichen Spaghettessen und anschliessendem Bowling spielen zu treffen.

Anmeldungen sind noch jederzeit möglich unter

Doodle-Link: <http://www.doodle.com/bywz2gfr49ed7kn> oder via Mail an: info@swissdiabeteskids.ch



Wir freuen uns auf eure Anmeldung



Swiss Diabetes Kids

..und dennoch scheint die Sonne

www.swissdiabeteskids.ch
info@swissdiabeteskids.ch

goes to **WINTI MÄSS**

Wir werden an der diesjährigen Winti Mäss zusammen mit der Zürcher Diabetesgesellschaft und Honey an einem Stand präsent sein. Die Winti Mäss dauert vom Mittwoch, 28.11.2012 bis am Sonntag, 02.12.2012. Nähere Informationen werden wir euch noch versenden.

Diabetes! ... na und?

www.diabetesclub.ch



Das seit zweieinhalb Jahren existierende unabhängige Schweizer Forum von Diabetikern für Diabetiker, Angehörige und Diabetesinteressierte, www.diabetesclub.ch, hat sich um ein wesentliches Unterforum erweitert:

KIDSFORUM



Das **KIDSFORUM** ist ausschliesslich für Kinder, ab dem Zurechtfinden mit der Tastatur, bis zum 16. Geburtstag zugänglich. Die Kinder und Jugendlichen sollen sich dort unter Ausschluss der Erwachsenen über ihren Diabetes und Fragen, welche damit zusammenhängen (und das wird von den Forenadministratoren nicht allzu eng betrachtet), austauschen können. Die Registrierung im KIDSFORUM erfolgt über www.diabetesclub.ch. Um in die Benutzergruppe „Kids“, welche als einzige Gruppe Zugang zum KIDSFORUM hat, aufgenommen zu werden, ist die Angabe des Geburtsdatums zwingend (wird gegebenenfalls durch die Administratoren per Email nachgefragt). Nach der Registrierung erfolgt die Freischaltung und die Zuweisung an die Benutzergruppe „Kids“ manuell durch die Forenadministratoren. Wie im übrigen Forum www.diabetesclub.ch werden mit der Registrierung keinerlei Verpflichtungen, ausser der Beachtung der Forenregeln, eingegangen. Der Datenschutz wird selbstverständlich absolut gewährleistet. Das **KIDSFORUM** wird, soweit sinnvoll und nötig, durch die Administratoren des www.diabetesclub.ch moderiert. Ab sofort können sich Kinder und Jugendliche unter www.diabetesclub.ch für das KIDSFORUM registrieren. Bitte bei der Registrierung unbedingt in der Rubrik „Diabetiker“ „Kids“ auswählen und anklicken.

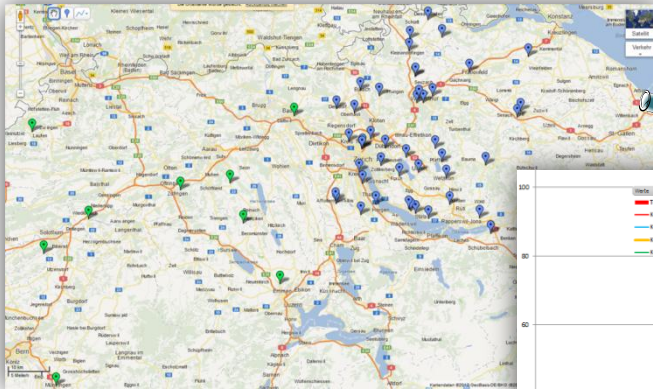
Anregungen und Fragen werden unter [admin\(at\)diabetesclub.ch](mailto:admin(at)diabetesclub.ch) gerne entgegengenommen



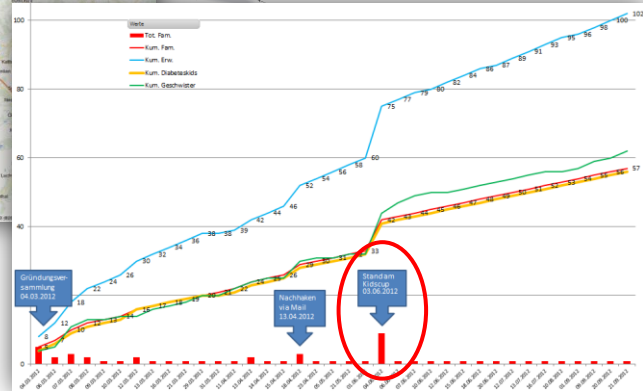
Swiss Diabetes Kids

Swiss Diabetes Kids wächst und wächst....

Nach gut einem halben Jahr seit der Gründungsversammlung unseres Vereins sind bereits 60 Familien bei uns Mitglied. Wir sind geographisch noch stark auf den Raum Zürich / Winterthur fokussiert, werden aber spätestens ab 2013 unsere Aktivitäten auch auf den Raum Aargau, Bern ausdehnen, da es immerhin schon 8 Familien hat, die nicht in der unmittelbaren Umgebung von Zürich & Winterthur wohnen (siehe Graphik unten).



Von Rorschach in der Ostschweiz über Schaffhausen bis ins Friburgische und in den Jura wohnen unsere Mitglieder



Die Entwicklung innerhalb eines halben Jahres lässt sich sehen. Der Stand am Kids Cup 2012 brachte uns viele Neumitglieder



Neue Mitglieder aus der ganzen Schweiz sind herzlich willkommen !!

Weitere Impressionen vom Familienweekend



Hat euch der erste Newsletter von Swiss Diabetes Kids gefallen ?
Feedback ist nicht nur erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht unter:
info@swissdiabeteskids.ch