



Swiss Diabetes Kids

...und dennoch scheint die Sonne

Newsletter - April 2019, Ausgabe 15

Erster Schweizer T1D-Tag!

Endlich ist es geschafft. Es kostete uns viel Freizeit, Fleiss und Abklärungen, doch es hat sich gelohnt!



Wir haben für den besagten T1D-Tag ein tolles Programm zusammengestellt. Hervorragende Referenten sowie passionierte Blogger werden uns begleiten, sei es als Redner oder als Workshop-Leiter.

Die Verhandlungen mit potenziellen Ausstellern und Sponsoren waren zeitaufwändig, aber zufriedenstellend.

Wir geben euch hier die Eckdaten bekannt:

Wann: **15.06.2019**, 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

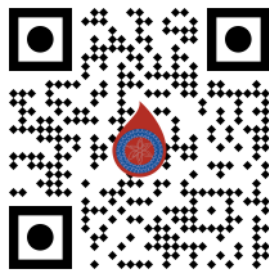
Wo: FHNW, Von Rollstr. 10, 4600 **Olten**

Für: T1D-Leute ab 14 Jahren sowie Interessierte

Mehr Informationen befinden sich auf der speziell für diesen Event erstellten Website: **www.t1d-tag.ch**.

Wer dabei sein will ist gut beraten, sich frühzeitig anzumelden. Die Plätze sind beschränkt.

Wir freuen uns, wenn alle Plätze belegt sind, damit das Maximum aus dem Event herausgeholt werden kann.



Editorial

Liebe Leser,

In letzter Zeit hat sich so einiges bei uns getan! In diesem Newsletter werden wir kurz und knackig über alles informieren.

Save the date

Unsere GV findet am 12.04.2019, um 18:30 Uhr im Hotel Amaris in Olten statt. Es wird ein Referat zum Thema „Diabetes und die Schule“ geben. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen.

Neue Wege in der Diabetestherapie

Erfahrungen mit der neuen sensorgesteuerten Insulinpumpe G670 bei Kindern und Jugendlichen.

Eine Informationsveranstaltung für Eltern und Betroffene.
Wo: **Zürich** (genauere Infos folgen)
Wann: **22.05.2019 um 18.30 Uhr**

Ausblick nächster Newsletter:

Hilflosenentschädigung mit Diabetes Typ 1 - Geht das?

Kostenübernahme der **Emla-Pflaster** durch Krankenkassen - wieso eigentlich nicht?

Inhaltsverzeichnis:

- S. 1: T1D-Tag, GV, Infoveranstaltung G670, Ausblick nächste Events
- S. 2: Jugendweekend, Medtronic News
- S. 3: Fortsetzung Medtronic
- S. 3-5: Eventrückblick EHC Biel

S. 5: Nächste Events



Badminton/Fussball
oder anderes

Erlebnisbad mit Wellness

Sport & Spass

Bowling & Billard

Chillen & Chillroom

Klettern in der Halle

T1D JUGENDWEEKEND (14-18 JAHRE)
Swiss Holiday Park in Morschach
8.11. – 10.11.2019

Einladung zum Jugendweekend vom 8. bis 10. November 2019

Erstmals organisiert SDK ein Jugendweekend für Jugendliche und junge Erwachsene im Alter zwischen 14 und 18 Jahren, die sich gerne mit Gleichgesinnten treffen wollen. Das Ziel sind Spiel, Spass und gemeinsame Erlebnisse.

Das Weekend findet im Swiss Holiday Park in Morschach (SZ) statt, es beginnt am 8. Nov. um 18.30 Uhr und endet am 10. Nov. um 16 Uhr; Hin- und Rückfahrt sind selbständig zu organisieren; wir werden uns aber vorab in einem Gruppenchat zusammenfinden und so zum Teil wohl auch gemeinsam reisen. Die Jugendlichen sollen ihren Diabetes im Alltag selbständig kontrollieren, bei Bedarf können Sie aber auf die Hilfe eines Diabetologen (Udo Meinhardt) zählen.

Das Weekend wird von der Firma NovoNordisk grosszügig unterstützt, als Unkostenbeitrag bezahlen Mitglieder CHF 90.- und Nichtmitglieder CHF 130.-. Weitere Informationen folgen, wer Interesse hat, meldet sich bitte bis spätestens 30. Juni bei Cristina Stevens (cristina.stevens@swissdiabeteskids.ch).

Medtronic MiniMed™ 670G Insulinpumpensystem

Medtronic führt im Frühling das neue Insulinpumpensystem MiniMed™ 670G in den Schweizer Markt ein. Das Insulinpumpensystem mit automatischer Basalinsulinanpassung unterstützt Patienten dabei, den Blutzuckerwert in einem optimalen Bereich zu halten.

Inhaltsverzeichnis:

- S. 1: T1D-Tag, GV, Infoveranstaltung G670, Ausblick nächste Events
- S. 2: Jugendweekend, Medtronic News
- S. 3: Fortsetzung Medtronic
- S. 3-5: Eventrückblick EHC Biel



Swiss Diabetes Kids konnte mit Medtronic dazu folgendes Spezialangebot vereinbaren:

Kinder und Jugendliche (bis zum 18. Altersjahr) mit einem laufenden MiniMed™ 640G oder VEOTM Insulinpumpenvertrag haben die Möglichkeit, in Absprache mit ihrem Diabetologen einmalig innerhalb des laufenden Vertrages auf das neue Insulinpumpensystem zu wechseln. Medtronic verzichtet auf eine allfällige Wechselgebühr.

Event-Rückblick : Meet & Greet Jan Neuenschwander von EHC Biel

Bericht 1

Umfragen wollten herausfinden, wer die grössten Vorbilder für Kinder sind. Da wurden meistens die Eltern genannt (auch wenn man das daheim manchmal nicht glauben mag...), gleich danach kamen Sportler, Sängerinnen und Schauspieler. You-Tuber wurden in den Befragungen noch nicht erfasst, die wären nun sicher auch oben mit dabei.

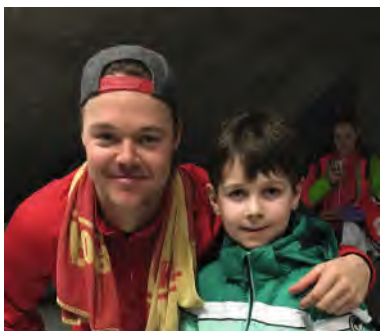
Man möchte sich gerne mit Prominenten identifizieren können, ihnen nahe sein. So war es eine grossartige Gelegenheit, Kindern mit Typ 1-Diabetes das Treffen mit einem Sportler zu ermöglichen, der ihnen auf Grund der gleichen Erkrankung näher ist als gedacht.



Der Eishockeyspieler Jan Neuenschwander vom National Liga A-Club EHC Biel ist selbst Typ-1 Diabetiker. Dank ihm und seinem Verein konnten wir im Januar Karten für das Meisterschaftsspiel gegen die Rapperswil Jona Lakers bekommen und an betroffene Kinder mit ihren Eltern weitergeben. Er stellte sich auch für ein Treffen zur Verfügung, beantwortete Fragen, gab Autogramme und zeigte auf natürliche und sympathische Weise, wie er als Leistungssportler mit seiner Krankheit umgeht. Sie ist zwar (manchmal) ein lästiger, täglicher Begleiter (das kennen alle Betroffenen), aber Jan lässt sich nicht einschränken, um seinen Traum vom Spitzensport zu leben.

Simon* und Stefan kamen als Lakers-Fans nicht ganz auf ihre Kosten (Biel gewann 4:1), hatten aber genügend Zeit mit Jan Neuenschwander reden zu können.

Jakob war beeindruckt von Jan, weil er den Blutzucker genauso wie den Puck kontrollieren kann. Er misst 10 bis 15 Mal am Tag (!) und er kann den Puck blind ins Tor



Inhaltsverzeichnis:

S. 1: T1D-Tag, GV, Infoveranstaltung G670, Ausblick nächste Events

S. 2: Jugendweekend, Medtronic News

S. 3: Fortsetzung Medtronic

S. 3-5: Eventrückblick EHC Biel

S. 5: Nächste Events



schiessen. Zumindest eine dieser Fähigkeiten kann jeder Betroffene entwickeln, wenn er will...

Auch Urs war begeistert – von der Show vor und während des Spiels, der grossen Halle und von Jan Neuenschwander selbst. Seine Ermutigung, nie aufzugeben und für seine Ziele zu kämpfen hört man ja immer wieder. Einem Menschen zu begegnen der konkret zeigen kann was das bedeutet, ist natürlich noch viel beeindruckender.

Wir danken Jan Neuenschwander und dem EHC Biel nochmal ganz herzlich für die Gelegenheit, mit Jan ein Vorbild für einen positiven Umgang mit dem Diabetes kennen gelernt zu haben. Andere «besondere» Betroffene zu treffen ist möglich am Typ 1-Tag, 15. Juni 19 in Olten, dort wird beispielsweise ein Blogger aus seinem Leben berichten.

*die Namen sind von der Redaktion geändert worden.



Inhaltsverzeichnis:

S. 1: T1D-Tag, GV, Infoveranstaltung G670, Ausblick nächste Events

S. 2: Jugendweekend, Medtronic News

S. 3: Fortsetzung Medtronic

S. 3-5: Eventrückblick EHC Biel

S. 5: Nächste Events



Bericht 2

Ganz herzlich möchten wir uns für den eindrücklichen und tollen Abend mit den gewonnenen Tickets zum Eishockeyspiel EHC Biel/Bienne – SCRJ Lakers und anschliessendem Treffen mit Jan Neuenschwander bedanken.

Bei 6'086 Zuschauern und einem 4:1 Sieg für das Team von Jan Neuenschwander war es für uns ein gelungener Hockey-Abend. Beim Austausch mit Jan Neuenschwander nach dem Spiel hat er uns so einige Fragen beantwortet.

Jan hat seit 4-jährig Diabetes Typ 1, etwa zeitgleich hat er auch mit dem Hockeyspielen begonnen. Seit ca. 11-jährig trägt Jan eine Insulinpumpe. Jan isst ca. 3h vor einem Match, kurz vor Match Beginn gibt es ein kleines Stück Kuchen. Im Idealfall liegt der BZ vor dem Match bei 7-9 mmol.

In den Pausen wird jeweils blutig gemessen. Mit Sensor wären die Messungen wegen der zeitlichen Verschiebung zu ungenau. Je nach Wert zwischenspritzen oder dann aber eine Banane oder Dattel essen. Als EHC-Biel Fan war unser 7-jähriger Justin wie auch wir, begeistert Jan zu treffen und zu erfahren wie er es mit dem Diabetes im Hockeyalltag händelt.

Nächste Events bis Ende Juni

Do, 04.04.2019	Elterntreff Region Solothurn
Do, 04./05.04.2019	Elterntreff Region Zürich (19:00 - 21:00)
Mi, 08.05.2019	Kindertreff Region Solothurn
Sa, 11.05.2019	Vortrag Caroline Brugger „Wege durch die Schule“, Basel
Mi, 22.05.2019	Infoveranstaltung G670, Zürich, ab 18:30 Uhr
Sa, 01.06.2019	Familiengrillieren Region Bern, (11:00 - 17:00)
Do, 06./07.06.2019	Elterntreff Region Zürich (19:00 - 21:00)
Fr, 07.06.2019	Elterntreff Region Solothurn
Sa, 15.06.2019	T1D-Tag, Olten
Sa, 22.06.2019	Kletterpark-Grillparty Region Solothurn

Details können gerne auf unserer Website inspiziert werden.

Wir bemühen uns, unseren Mitgliedern immer wieder etwas zu bieten. :-) Schön, dass ihr ein Teil von unserem Verein seid! Wir werden noch viel mehr bewegen.

Herzlichst, der Vorstand & die Geschäftsleitung

Inhaltsverzeichnis:

S. 1: T1D-Tag, GV, Infoveranstaltung G670, Ausblick nächste Events

S. 2: Jugendweekend, Medtronic News

S. 3: Fortsetzung Medtronic

S. 3-5: Eventrückblick EHC Biel

S. 5: Nächste Events