



Jahresbericht 2023

Zuwachs an Neumitgliedern steigt an

Im Jahr 2022 hatten wir einen Neuzuwachs von 74 Familien registriert. Im Jahr 2023 konnten wir 134 neue Familien als Mitglieder in unseren Verein aufnehmen. Das sind fast doppelt so viele!

Wir unterstützen Betroffene, indem wir Vorträge, Events und Elternabende organisieren. Wir bieten psychosoziale Begleitung und Erstgespräche an, weil wir wissen, welche Herausforderungen der Alltag mit Diabetes Typ 1 bringt. Über unseren Newsletter informieren wir über verschiedene Themen, sodass möglichst für alle etwas dabei ist.

Und obwohl es mich freut, dass Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Diabetes Typ 1 den Weg zu uns finden, stimmt es mich ziemlich traurig, dass der Anstieg an Diabetes Typ 1 scheinbar immer stärker zunimmt. Entsprechende Statistiken, die das Alter auch unter 15 Jahren erfassen und dabei Typ 1 und 2 unterscheiden, gibt es leider immer noch nicht. Aber die Tendenz ist klar erkennbar.

Events im Jahr 2023

Im ersten Quartal fanden online Elternabende und Vorträge statt, sowie ein Austoben im Indoor-Spielplatz in Herisau.

Im zweiten Quartal musste der Ausflug in den Tierpark Dählhölzli zweimal wegen starken Unwetters verschoben werden. Zudem fanden Picknicks, Elterntreffen, Familienbräteln, Ysebähnle und ein Kletterparkevent statt.

Im dritten Quartal wurden Solarbobfahren, Tropenhausbesuch, Picknicks, Elternabende, sowie Vorträge angeboten.

Das vierte Quartal wurde nicht weniger ruhig. Eine Teilnahme an Elterntreffs, Picknicks, Austoben in der Turnwerkstatt, Vortrag, Kletterhallenbesuch, Grittibänzbacken und Familientreffen wurde in der Deutschschweiz ermöglicht.

Die grossen Events, die beliebt und gut besucht werden, sind weiterhin:

- **das Mütterweekend** im Mai, das Mamis durchatmen lässt.
- **das Familienweekend** im August, das sehr viel Anklang findet.
- **das Jugendweekend** im September, das durch ein grossartiges Team junger Diabetiker organisiert wird.

Am Deutschschweizer Diabetikertag im November sind wir wieder mit einem Stand in Basel vertreten gewesen.



Regionen, Vorstand und Präsidium

Mit viel Herzblut und zeitlichem Aufwand organisieren wir weiterhin in unseren jeweiligen Regionen Events, die möglichst für alle Altersklasse etwas bieten kann.

Auch weiterhin suchen wir motivierte Leute, die einige Kantone oder Regionen betreuen und zwischendurch Events organisieren möchten.

Im Vorstand und Präsidium ist gegenüber dem Jahr 2022 alles gleichgeblieben, ausser dass die Vereinsaufgaben dank der Statutenänderung im Jahr 2023 auf mehrere Köpfe verteilt werden können.

Zusammenarbeit

Weiterhin publizieren wir in unseren Newslettern Produkte von **Medtech-Firmen**. Im Gegenzug erhalten wir Sponsoringgelder für unsere Projekte.

Mit **DIANS**, einem Schweizer Unternehmen, das Schokolade mit Xylit statt Zucker herstellt, sind wir eine Partnerschaft eingegangen. Für jeden Schokoladenverkauf wird ein kleiner Prozentsatz an unseren Verein gespendet.

Online-Elternabende werden 3-4mal pro Jahr mit der **Praxis Klein-Gross** organisiert, die auf Kinderdiabetologie spezialisiert sind und uns bei Fragen jeglicher medizinischen Art mit Rat und Tat unterstützen.

Mit **diabetesschweiz** sind wir in engem Austausch. Auch haben wir die Möglichkeit, am Deutschschweizer Diabetikertag einen Stand zu günstigeren Konditionen zu beziehen.

Ein Dankeschön

Der Verein besteht nur dank des Mittragens durch Freiwillige. Obwohl unsere Ressourcen im Vorstand, bei den Regionenleiterinnen und Helfern beschränkt sind, ist es schwierig geworden, die Bedürfnisse unserer Mitglieder vollständig zu decken.

Deshalb gilt mein grösster Dank allen, die auf irgendeine Art und Weise unseren Verein mittragen.

Danke an alle Regionenleiterinnen für die wertvolle Zeit und das investieren in regionale Events. Ihr seid grossartig!

Danke an den gesamten Vorstand und die Beiräte, denn ohne euch wären wir nicht hier, wo wir jetzt stehen. Eure Arbeit ist sehr wertvoll.

Danke auch an Chantal Eheim, die für ernährungsspezifische Fragen zur Verfügung steht. Danke auch Tanja Puccio, die psychosoziale Begleitung anbietet und mit viel Herz die Familien begleitet.

Auch allen unseren Sponsoren und Spendern möchten wir danken, denn ohne sie wäre es kaum möglich, in dem Rahmen zu wirken, wie wir es jetzt können. Zu unseren Sponsoren gehörten im 2023 (in alphabetischer Reihenfolge): Abbott, Concordia, Dexcom, Elsener Stiftung, Insulet, Medtronic, Schwyzer Kantonalbank, VitalAire, und Ypsomed.



Danke auch der Praxis Klein-Gross, die einen Teil der online Elterntreffs mit uns durchführt und die uns immer bei medizinischen Fragen mit Rat zur Seite steht.

Danke auch diabetesschweiz, die mit uns zusammen Grosses bewegen möchte.

Besten Dank auch den vielen OK-Teams, die die grösseren Events organisieren. Euer Engagement ist beispiellos und überwältigend.

Ich blicke auf ein abwechslungsreiches Jahr zurück und bin dankbar für alle, die sich in den Verein investieren, um betroffenen Familien eine Unterstützung zu sein.

Januar, 2024

Jelena Péteut, Präsidentin